



AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY
ORGANIZACJA ŚRODOWISKOWA w Poznaniu
Sekcja Taekwondo Olimpijskiego

61-705 Poznań, ul. Noskowskiego 25, tel./fax: (0-61) 852 98 17
www.azstk.d.pl e-mail: azs.taekwondo.poznan@poczta.fm

Komunikat



XIX Turniej Gwiazdkowy Taekwondo

15 grudnia 2024 r.

**Hala sportowa AZS Poznań
Ul. Reymonta 35**

Termin zgłoszeń: 4 grudnia 2024 r.

Zgłoszenia:

- w wersji elektronicznej - azs.taekwondo.poznan@poczta.fm

1. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- dzieci w wieku 11 lat i młodszy (rocznik 2013 i młodszy)

2. ORGANIZATORZY:

- Organizacja Środowiskowa AZS w Poznaniu – sekcja taekwondo

3. ZASADY RYWALIZACJI:

I. PRZEDSZKOLAKI (6 lat i młodszy – rocznik 2018 i młodszy)

- **Podział na grupy:** według roczników w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.
- **Konkurencje:**
 1. **Dollyo-chagi momtong na czas** - wykonanie 6 kopnięć dollyo chagi na przemian (prawą i lewą nogą) z obiegnięciem słupka w odległości 3 m od tarczy. Start za słupkiem, czas włączany na sygnał startu, wyłączany w momencie ostatniego uderzenia. Pomiar czasu ręczny z dokładnością do 0,1 s. Zawodnik nie może przesunąć słupka podczas wykonywania zadania.
 2. **Ap-chagi** – kopnięcie dosiężne dowolnym sposobem „kto wyżej” – z miejsca lub wyskoku. Mierzona będzie odległość między wysokością tarczy a wzrostem zawodnika.

II. DZIECI I MŁODZICY

- **Podział na grupy:** według roczników (2013-2017) w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.
- **Konkurencje:**
 1. **Poomse indywidualne** – zawodnicy wykonują dowolne poomse,
 2. **Ap-chagi** - wyskok dosiężny ap-chagi do celu, lądowanie w pozycji. Mierzona będzie odległość między wysokością tarczy a wzrostem zawodnika.
 3. **Wielobój dollyo chagi**
 - **Przeskokówka dollyo chagi** - wielokrotne kopnięcie dollyo-chagi w ciągu 10 s.
 - **Dollyo-chagi zawieszoną nogą** (2 serie: 10 s prawą, a następnie 10 s lewą nogą)

Dodatkowe punkty: wykonanie pełnego szpagatu poprzecznego (męskiego) oraz wzdłużnego (damskiego) na prawą i lewą stronę (maksymalnie 6 punktów, po dwa za każdy szpagat – dodawane do wyniku konkurencji dollyo-chagi zawieszoną nogą)

Wyjaśnienia:

- Serie z zawieszanej nogi zawodnicy rozpoczynają z pozycji walki.
- Ugięcie w kolanie między kolejnymi kopnięciami minimum 90 stopni. Postawienie stopy na podłodze nie przerywa konkurencji.
- Wyniki uzyskane w dwóch powyższych seriach są sumowane i stanowią rezultat końcowy wieloboju.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian.

4. NAGRODY:

- Medale i dyplomy;
- Upominki dla wszystkich zawodników.

5. OPŁATA STARTOWA: 70 zł za zawodnika bez względu na liczbę konkurencji.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Niedziela, 15.XII.2024

10 ³⁰	odprawa techniczna
11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	konkurencje sprawnościowe i dekoracje – rocznik 2018 i młodsi
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	przerwa techniczna
13 ⁰⁰ – 14 ³⁰	konkurencje sprawnościowe i dekoracje – roczniki 2013-17

ZAPRASZAMY
