



AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY
ORGANIZACJA ŚRODOWISKOWA w Poznaniu
Sekcja Taekwondo Olimpijskiego

61-705 Poznań, ul. Noskowskiego 25, tel./fax: (0-61) 852 98 17
www.azstk.d.pl e-mail: azs.taekwondo.poznan@poczta.fm

Komunikat



XVII Turniej Gwiazdkowy Taekwondo

18 grudnia 2021 r.

**Hala sportowa AZS Poznań
Ul. Reymonta 35**

Termin zgłoszeń: 12 grudnia 2021 r.

Zgłoszenia:

- w wersji elektronicznej - azs.taekwondo.poznan@poczta.fm

1. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- dzieci w wieku 11 lat i młodszy (rocznik 2010 i młodszy)

2. ORGANIZATORZY:

- Organizacja Środowiskowa AZS w Poznaniu – sekcja taekwondo

3. KONKURENCJE:

I. PRZEDSZKOLAKI (4 lata i młodszy – rocznik 2017 i młodszy)

Dollyo-chagi momtong na czas - wykonanie 6 kopnięć dollyo chagi na przemian (prawą i lewą nogą) z obiegnięciem słupka w odległości 3 m od tarczy. Start za słupkiem, czas włączany na sygnał startu, wyłączany w momencie ostatniego uderzenia. Pomiar czasu ręczny z dokładnością do 0,1 s. Zawodnik nie może przesunąć słupka podczas wykonywania zadania.

Ap-chagi – kopnięcie dosiężne dowolnym sposobem „kto wyżej” – z miejsca lub wyskoku. Mierzona będzie odległość między wysokością tarczy a wzrostem zawodnika.

II. DZIECI: 5-6 (rocznik 2015-16)

Dollyo-chagi momtong na czas - wykonanie 6 kopnięć dollyo chagi na przemian (prawą i lewą nogą) z obiegnięciem słupka w odległości 3 m od tarczy. Start za słupkiem, czas włączany na sygnał startu, wyłączany w momencie ostatniego uderzenia. Pomiar czasu ręczny z dokładnością do 0,1 s. Zawodnik nie może przesunąć słupka podczas wykonywania zadania.

Ap-chagi – kopnięcie dosiężne dowolnym sposobem „kto wyżej” – z miejsca lub wyskoku. Mierzona będzie odległość między wysokością tarczy a wzrostem zawodnika.

III. DZIECI I MŁODZICY

- **Podział na grupy:** według roczników (2010-2014) w zależności od liczby zgłoszonych uczestników.
- **Konkurencje:**

Poomse indywidualne – zawodnicy wykonują dowolne poomse,

Ap-chagi - wyskok dosiężny ap-chagi do celu, lądowanie w pozycji. Mierzona będzie odległość między wysokością tarczy a wzrostem zawodnika.

Przeskokówka dollyo chagi - wielokrotne kopnięcie dollyo-chagi w ciągu 10 s.

Dollyo-chagi zawieszoną nogą (2 serie: 10 s prawą, a następnie 10 s lewą nogą)

Dodatkowe punkty: wykonanie pełnego szpagatu poprzecznego (męskiego) oraz wzdłużnego (damskiego) na prawą i lewą stronę (maksymalnie 6 punktów, po dwa za każdy szpagat – dodawane do wyniku konkurencji doolyo-chagi zawieszoną nogą)

Wyjaśnienie:

Serie z zawieszonej nogi zawodnicy rozpoczynają z pozycji walki.

Ugięcie w kolanie między kolejnymi kopnięciami minimum 90 stopni.

Postawienie stopy na podłodze nie przerywa konkurencji.

Wyniki uzyskane w dwóch powyższych seriach są sumowane i stanowią rezultat końcowy wieloboju.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian.

4. NAGRODY:

- Medale i dyplomy;
- Upominki dla wszystkich zawodników.

5. OPŁATA STARTOWA: 50 zł za zawodnika bez względu na liczbę konkurencji.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota, 18.XII.2021

| | |
|-------------------------------------|---|
| 09 ⁰⁰ | odprawa techniczna |
| 09 ³⁰ – 11 ³⁰ | konkurencje sprawnościowe i dekoracje – rocznik 2015 i młodsi |
| 11 ³⁰ – 12 ⁰⁰ | przerwa techniczna |
| 12 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ | konkurencje sprawnościowe i dekoracje – roczniki 2010-14 |

ZAPRASZAMY
